

柔術

JU - JUTSU

**Gewaltprävention
Selbstverteidigung
Sicherheit**

Ju-Jutsu ist eine Sportart, die von jedem erlernt werden kann. Ju-Jutsu ist eine moderne Selbstverteidigung. Sie kommt aus dem japanischen und bedeutet „Sanfte Kunst“. 1969 wurde sie hier zur Ausbildung der Polizei eingeführt. U.a. enthält sie Elemente aus dem Judo, Karate, Aikido. Durchgeführt wird der Kurs von einem erfahrenen Ju-Jutsu-Trainer.

Wann?

Immer dienstags
17 bis 18.30 Uhr

Wer kann mitmachen?

Kinder- und Jugendliche
ab 9 Jahren

Was musst Du mitbringen?

Sportliche Kleidung
in der Du Dich wohl
fühlst, Sportschuhe,
Trinken

Wo?

MGH
Römerquellen-
treff,
Sertoriusring 31

Bei Interesse,
melde Dich!
Streetwork
01736142200
oder
015203719864



Landeshauptstadt
Mainz

